

32

- ● ● ● ● EXPRESIÓN VERBAL
- ● ● ● ● EXPRESIÓN CORPORAL
- ● ● ● ● CREATIVIDADE
- ● ● ● ● VOCABULARIO
- ● ● ● ● ESCOITA ACTIVA
- ● ● ● ● TRABALLO EN GRUPO
- ● ● ● ● DIFICULTADE

8 ou máis participantes  
10 minutos

Tipo "O Pano"

Grupo. Distensión

## CARREIRAS DE PALMAS

### MATERIAIS

Non precisa materiais.

### ESPAZO

Espazo libre para correr entre dous grupos enfrontados en dúas filas.  
Mínimo catro persoas por grupo.

### DESCRICIÓN

Dous grupos enfrontados sitúanse por tras de cadansúa liña de fondo do campo. Unha persoa vai onda o outro grupo, onde todos agardan coa palma da man estirada.

Alí debe bater na palma de alguén e volver correndo á súa liña de saída antes de que a persoa a quen lle bateu na palma a apañe.

