



## FOLLA DE IDENTIFICACIÓN DA PROBA ESCRITA

Lugar da proba:		Data:		Nivel:	<b>CELGA 1</b>
-----------------	--	-------	--	--------	----------------

### DATOS DA PERSOA CANDIDATA:

Apelidos e nome:					
DNI / NIE / Pasaporte:		Nacionalidade:			
Data de nacemento:	___ / ___ / _____	Sexo:	<input type="checkbox"/> Home	<input type="checkbox"/> Muller	
Lugar de nacemento:	<input type="checkbox"/> Galicia <input type="checkbox"/> Outras comunidades de España <input type="checkbox"/> Europa <input type="checkbox"/> América <input type="checkbox"/> África <input type="checkbox"/> Asia <input type="checkbox"/> Oceanía				
Lugar de residencia:	<input type="checkbox"/> Cidade <input type="checkbox"/> Vila <input type="checkbox"/> Aldea				
Tipo de estudos cursados:	<input type="checkbox"/> Universitarios <input type="checkbox"/> Secundarios <input type="checkbox"/> Primarios <input type="checkbox"/> Sen estudos				

Estes datos serán totalmente confidenciais. Empregaranse só para efectuar a análise psicométrica das probas de avaliación.

### INSTRUCCIÓNS PARA A PERSOA CANDIDATA:

- Lea detidamente as instrucións do exame antes de comezar a responder.
- Empregue bolígrafo negro ou azul.
- Non se permite usar material de apoio.
- Adecúese á tarefa que se lle pide.
- Axústese ao número de palabras que se lle pide. Valorarase negativamente que non chegue a ese número de palabras ou que se exceda demasiado.
- Non se lle proporcionará outro caderno de exame.
- Debe empregar as letras maiúsculas e as minúsculas segundo corresponda.
- Non utilice o seu nome real no texto da proba nin marque o exame con ningún sinal (por exemplo, non use cintas correctoras).
- Terá que entregar os borradores ao final da proba. Estes borradores destruíranse e en ningún caso se valorarán.
- Non adecuarse a estas normas pode supor a anulación do exame ou obter unha cualificación negativa nalgún dos parámetros de avaliación.





2023110001

# Celga



Certificado  
Lingua  
Galega

# 1



XUNTA  
DE GALICIA

SECRETARÍA XERAL  
DE POLÍTICA  
LINGÜÍSTICA

C1-A-I-23





## Proba A1

---

A súa irmá pídelle axuda porque non pode ir ao aeroporto recoller unha amiga. Déixalle unha mensaxe no contestador do seu móbil. Logo de escoitala, decide poñerse en contacto con esa amiga e escríbelle un **correo electrónico**. No texto, de **150 palabras**, ten que:

- Saudala e presentarse.
- Indicarlle por que lle escribe e mostrar interese en coñecela.
- Explicarlle como é vostede e como irá vestida para que a poida recoñecer.
- Propoñerlle algunha actividade para facer por Santiago e despedirse.

NON ESCRIBA NESTA PÁXINA

NON ESCRIBA NESTA PÁXINA  
COMECE NA SEGUINTE



ESPAZO PARA ESCRIBIR A PROBA A1

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the student to write their answers for the A1 test.

ESPAZO PARA ESCRIBIR A PROBA A1

## Proba A2

Un amigo seu xanta a miúdo fóra da casa por razóns de traballo e está preocupado pola súa saúde. Despois de ler no xornal uns consellos para comer ben, vostede decide escribirlle unha **mensaxe electrónica**. No texto, de **150 palabras**, ten que:

- Saudalo e comentarlle por que lle escribe.
- Dicirlle que pratos pode pedir no restaurante e cales ten que evitar.
- Darlle outros consellos para comer ben fóra da casa.
- Recomendarlle algún restaurante e despedirse.

### Fóra da casa tamén se pode comer ben



Moitas persoas xantan todos os días fóra da casa por motivos de traballo. Pero é preciso facelo de maneira saudable e equilibrada, e iso tamén é posible cando se come en restaurantes.

Só tes que seguir estas recomendacións:

#### **Comer algo a media mañá**

O mellor é almorzar ben e tomar algo a media mañá para non chegar ao restaurante con moita fame. Unha boa opción é unha peza de froita.

#### **Buscar menús do día saudables**

Os alimentos máis adecuados son verduras, arroz e legumes, e tamén sopas e ensaladas. Convén tomar máis peixe e menos carne.

**Pedir sempre auga para beber**

Os refrescos e o alcohol conteñen demasiado azucre e suman calorías. A auga é máis sa e non engorda.

**Non tomar alimentos fritos ou rebozados**

Debemos evitar os alimentos con moita graxa, a comida rebozada e as frituras. É mellor pedir pratos ao forno, á prancha ou cocidos.

**Escoller verduras para acompañar**

Co peixe ou coa carne pódense pedir ensaladas, verduras salteadas, chícharos... As patacas tamén se poden comer, pero en puré ou ao forno serán moito máis sas.

**Non é imprescindible rematar o prato**

Na maioría dos restaurantes podes levar para a casa o que che sobrou. Ademais, nalgúns bares tamén se pode pedir media ración dos pratos para non comer de máis.

**Pedir unha peza de froita de sobremesa**

Procura evitar sobremesas doces ou moi elaboradas (cremas, flan con nata, torta...). A froita fresca e os iogures teñen menos calorías e dixerense mellor.

De vez en cando podes facer unha excepción, pero se comes en restaurantes a diario, con estes consellos conseguirás alimentarte mellor. Facer exercicio e durmir oito horas diarias tamén será positivo para a túa saúde.

Texto traducido e adaptado da revista *Eroski Consumer*

**NON ESCRIBA NESTA PÁXINA  
COMECE NA SEGUINTE**



ESPAZO PARA ESCRIBIR A PROBA A2

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the student to write their answers for the A2 exam.

ESPAZO PARA ESCRIBIR A PROBA A2



## PROBA PARA A OBTENCIÓN DO CERTIFICADO DE LINGUA GALEGA CELGA

### FOLLA DE REVISIÓN DA PROBA

Apelidos e nome ou código da persoa que revisa a proba (3ª corrección):

	Adecuación				Cohesión e coherencia				Gramática				Léxico				Cualificación	
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	Apto/a	Non apto/a
A1																		
A2																		

Número de palabras proba A1:

Número de palabras proba A2:

Observacións:





## PROBA PARA A OBTENCIÓN DO CERTIFICADO DE LINGUA GALEGA CELGA

### FOLLA DE SUPERVISIÓN DA PROBA

Apelidos e nome ou código da persoa que supervisa a proba (2ª corrección):

	Adecuación				Cohesión e coherencia				Gramática				Léxico				Cualificación	
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	Apto/a	Non apto/a
A1																		
A2																		

Número de palabras proba A1:

Número de palabras proba A2:

Observacións:





## PROBA PARA A OBTENCIÓN DO CERTIFICADO DE LINGUA GALEGA CELGA

### FOLLA DE AVALIACIÓN DA PROBA

Apelidos e nome ou código da persoa que avalía a proba (1ª corrección):

	Adecuación				Cohesión e coherencia				Gramática				Léxico				Cualificación	
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	Apto/a	Non apto/a
A1																		
A2																		

Número de palabras proba A1:

Número de palabras proba A2:

Observacións:

