

# AS NOSAS CANTIGAS



@aclasede\_fun



**CURSO 2024 - 2025**



Equipos de  
Dinamización  
da Lingua Galega



BIBLIOTECAS  
ESCOLARES  
DE GALICIA

Ola familias!! Neste curso escolar imos traballar moito arredor das cantigas tradicionais, tanto dende a Biblioteca como dende o Equipo de Dinamización da Lingua Galega e tamén por suposto na materia de Música e Danza, e sabedes por que?

Pois porque a Real Academia Galega decidiu adicarlle as Letras Galegas 2025 á poesía popular oral. As Cantareiras Eva Castiñeira, Adolfina e Rosa Casás e tres das Pandereiteiras de Mens son os nomes propios que elixiron para poñer en valor a tantas e tantas mulleres que conservaron o noso folclore de xeración en xeración, coa súa sabedoría debaixo do mandil.

Das “velliñas de Mens” como lles chamaron, non sabemos nada ata que varias persoas do mundo urbano pousaron os seus ollos nelas. Poden imaxinarse que, ata ese momento, eran cinco mulleres do rural, cinco de milleiros: invisibles.

A periodista Tareixa Navaza fíxolles unha entrevista para TVE no ano 1983 onde din:

*<<E daquela éralle os bailes que había! Bueno, cando eu era moza xa había música, pero... na idade de... de... de miña nai era, eran os bailes que había: tocaban as panderetas, nas festas, as mozas beilaban descalzas, levaban zocos... Seghún dicía miña nai, qu'eu deso, non... non... non fagho caso q'cuando eu era moza xa había zapatos e había, había música tamén pa bailare (rindo). Pero din que... que... que o baile que había neses tempos... que tocaban unhas, pirmeiro tocaban unhas e bailaban as outras. Despois, as que bailaban tiñan que tocar para que bailasen as que... as que... que bailaban ó primeiro. E así, cousas así. >>*

*Pandereteiras de Mens*  
Beatriz Busto Miramontes  
A CENTRAL FOLQUE

**E QUE TEDES QUE  
FACER VÓS??**

**Neste caderno viaxeiro sobre as Nosas Cantigas, debes escribir algunha cantiga, dito, refrán, xogo, adiviña... das que se contaban antes, é un traballo de memoria!**

**Debería ser en galego, aínda que seguramente aparezan palabras ou anacos en castelán, non vos preocupedes! Así que falade coas vosas nais, pais, avós, avoas ou outra xente maior do lugar para que vos conten se recordan algunha canción que lles cantasen, algunha rima que sempre se dixera, un xogo de botar a sortes... calquer tipo de relato oral será ben recibido!**

**GRAZAS**





Nome do Alumno/a: .....

Lugar: .....

Data: ...../...../.....

Informante (Persoa que cho conta): .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Algunha outra cousa que sexa importante comentar:

.....

.....

.....

.....

.....



Nome do Alumno/a: .....

Lugar: .....

Data: ...../...../.....

Informante (Persoa que cho conta): .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Algunha outra cousa que sexa importante comentar:

.....

.....

.....

.....

.....





Nome do Alumno/a: .....

Lugar: .....

Data: ...../...../.....

Informante (Persoa que cho conta): .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Algunha outra cousa que sexa importante comentar:

.....

.....

.....

.....

.....

Nome do Alumno/a: .....

Lugar: .....

Data: ...../...../.....

Informante (Persoa que cho conta): .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Algunha outra cousa que sexa importante comentar:

.....

.....

.....

.....

.....



Nome do Alumno/a: .....

Lugar: .....

Data: ...../...../.....

Informante (Persoa que cho conta): .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Algunha outra cousa que sexa importante comentar:

.....

.....

.....

.....

.....



Nome do Alumno/a: .....

Lugar: .....

Data: ...../...../.....

Informante (Persoa que cho conta): .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Algunha outra cousa que sexa importante comentar:

.....

.....

.....

.....

.....







Nome do Alumno/a: .....

Lugar: .....

Data: ...../...../.....

Informante (Persoa que cho conta): .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Algunha outra cousa que sexa importante comentar:

.....

.....

.....

.....

.....

Nome do Alumno/a: .....

Lugar: .....

Data: ...../...../.....

Informante (Persoa que cho conta): .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Algunha outra cousa que sexa importante comentar:

.....

.....

.....

.....

.....

Nome do Alumno/a: .....

Lugar: .....

Data: ...../...../.....

Informante (Persoa que cho conta): .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Algunha outra cousa que sexa importante comentar:

.....

.....

.....

.....

.....

Nome do Alumno/a: .....

Lugar: .....

Data: ...../...../.....

Informante (Persoa que cho conta): .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Algunha outra cousa que sexa importante comentar:

.....

.....

.....

.....

.....

Nome do Alumno/a: .....

Lugar: .....

Data: ...../...../.....

Informante (Persoa que cho conta): .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Algunha outra cousa que sexa importante comentar:

.....

.....

.....

.....

.....

Nome do Alumno/a: .....

Lugar: .....

Data: ...../...../.....

Informante (Persoa que cho conta): .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Algunha outra cousa que sexa importante comentar:

.....

.....

.....

.....

.....



Nome do Alumno/a: .....

Lugar: .....

Data: ...../...../.....

Informante (Persoa que cho conta): .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Algunha outra cousa que sexa importante comentar:

.....

.....

.....

.....

.....

Nome do Alumno/a: .....

Lugar: .....

Data: ...../...../.....

Informante (Persoa que cho conta): .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Algunha outra cousa que sexa importante comentar:

.....

.....

.....

.....

.....





Nome do Alumno/a: .....

Lugar: .....

Data: ...../...../.....

Informante (Persoa que cho conta): .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Algunha outra cousa que sexa importante comentar:

.....

.....

.....

.....

.....

Nome do Alumno/a: .....

Lugar: .....

Data: ...../...../.....

Informante (Persoa que cho conta): .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Algunha outra cousa que sexa importante comentar:

.....

.....

.....

.....

.....